



Reglas para la Junta de Noviembre

metas:

Esta sesión de seguridad debe enseñarles a los empleados a entender cuáles peligros requieren de protección y saber cómo seleccionar, usar, y mantener el equipo de protección personal.

- 1. El Equipo de Protección Personal (EPP) es una barrera entre los peligros y usted**
Se aconseja que las compañías identifiquen cuando los empleados necesiten el EPP para protegerlos y:
 - Seleccionar el EPP que los protegerá en contra de los peligros identificados
 - Capacite a los empleados para que sepan cuándo y cómo seleccionar, usar, y cuidar su EPP
- 2. Las clases de cascos duros identifican su nivel de protección**
 - **Clase A** resiste el impacto y la penetración y protege en contra del bajo voltaje de electricidad.
 - **Clase B** resiste el impacto y la penetración y protege en contra del alto voltaje de electricidad
— Los cascos duros Clase A y Clase B también son resistentes al agua y se queman despacio si son expuestos al fuego.
 - **Clase C** sólo proporciona protección al impacto y a la penetración. Están hechos de aluminio, material conductor de la electricidad, y nunca deben ser usados cerca de la electricidad.
 - **Clase D**, diseñados para los bomberos, son resistentes al fuego y no son conductores de la electricidad.
- 3. Escoja la protección para los ojos que proteja en contra del mayor nivel de peligro posible.**
Partículas, objetos, astillas, o fragmentos de material en el aire: Lentes de seguridad con protección a los lados o anteojos protectores con protección a los lados.
— Se aconseja la protección a los lados en contra de objetos en el aire.
 - **Salpicado de químicos:** anteojos protectores.
 - **Polvo, humo, vaporización, gases, y vapores:** Anteojos protectores ajustados en contra de químicos (con ventilación en la parte de arriba) o mascarar protectoras para la cara sobre los lentes de seguridad industriales.
 - **Chispas o salpicados calientes:** Anteojos protectores con protección a los lados.
 - **Energía radiante:** Anteojos protectores para soldar con lentes especiales para filtrar la luz o radiación dañina.
 - **Cualquier peligro serio para los ojos:** cubierta para la cara sobre los lentes o anteojos protectores.
 - **Exposición eléctrica:** No use lentes de metal, ya que pueden conducir la electricidad.
 - **Peligros Sanguíneos:** Como lo requiera cada peligro en particular.
- 4. Se aconseja que las compañías protejan a sus empleados de los altos niveles de ruido**
 - Las compañías deben medir los niveles de ruido en el lugar de trabajo. Si durante 8 horas la exposición promedio es de 85 decibeles (dB) o más, entonces se necesita un Plan de Conservación del Oído.Las compañías con Planes de Conservación del Oído deben:
 - Observar los niveles de ruido y reportar los resultados a los empleados
 - Probar el oído de los empleados para establecer una línea base e identificar la pérdida a medida que pase el tiempo
 - Tratar de eliminar el ruido en el lugar de trabajo
 - Proporcionar protección para los oídos para los empleados que continúen siendo expuestos a altos niveles de ruido y entrenar a los empleados en cómo seleccionar, usar, y cuidar dicha protección



5. Se aconseja que las compañías identifiquen y protejan a los empleados en contra de los peligros respiratorios

- Los controles de ingeniería son la forma de protección preferida; por ejemplo: ventilación, el menor uso de materiales tóxicos, y cubrir las operaciones que crean contaminantes en el aire.
- Cuando la medición del aire revele que los controles de ingeniería no han reducido los peligros en el aire a niveles seguros, las compañías deben proporcionar respiradores para los empleados.

6. Elija los guantes designados para proteger en contra de los peligros específicos de su trabajo

- **Los guantes con aislamiento** protegen en contra del calor y el frío
 - Elija materiales que no se quemen rápidamente para la exposición a llamas abiertas.
 - Elija materiales reflectantes para la exposición al calor radiante.
- **El neoprene**, el plástico, el vinilo, y otros materiales protegen en contra de los químicos.
 - Ningún tipo de guantes protegen en contra de todos los químicos, lea las instrucciones en la MSDS.
- **Los guantes de goma con aislante especial** protegen en contra de choques eléctricos y quemaduras.
- **Los guantes de red de metal** u otros guantes resistentes a cortadas protegen en contra de objetos filosos.
- **Los guantes de piel** protegen en contra de las superficies ásperas, astillas y chispas, y calor moderado.
- **Los guantes de algodón** protegen en contra del polvo, astillas, y asperezas y ayudan a sostener objetos resbalosos.
 - El algodón no ofrece protección al usarse con materiales ásperos, filosos, o pesados.

Puntos de Discusión:

Pregunte a los participantes qué tareas llevan a cabo y que requieren equipo de protección y qué tipos de protección usan para esas tareas.

Conclusión:

Considere las posibles exposiciones antes de empezar cualquier trabajo y use el equipo de protección que le ofrezca la mejor protección en contra de los peligros.

Pruebe sus conocimientos:

Ponga una prueba a sus empleados sobre el EPP. Al ponerle una prueba a sus empleados usted podrá juzgar su habilidad de escoger y usar el equipo de protección y si necesitan entrenamiento adicional sobre este tema.



Prueba

- 1. Se aconseja el uso de ropa de protección solo si esta expuesto a peligros químicos**
 - a. cierto
 - b. falso
- 2. Se aconseja que las compañías requieran que los empleados usen los zapatos protectores cuando se puedan dañar los pies a causa de:**
 - a. accidentes de vehículos de motor
 - b. deportes recreacionales
 - c. caída de objetos
- 3. Los guantes de goma protegen en contra de los químicos**
 - a. cierto
 - b. falso
- 4. Los respiradores de filtro y purificadores de aire tienen etiquetas o códigos de color para identificar:**
 - a. el fabricante del respirador
 - b. las fechas de inspección más recientes
 - c. los químicos de los cuales protege
- 5. El algodón protege los oídos igual que los tapones para los oídos.**
 - a. cierto
 - b. falso
- 6. Para que los anteojos protectores queden bien:**
 - a. asegúrese de que las piezas a los lados toquen los lados de la cabeza y se enrollen atrás de los oídos
 - b. use lentes en contra de la niebla
 - c. ajuste la banda y colóquela en la parte inferior de atrás de la cabeza
- 7. Los cascos duros Clase C son:**
 - a. la mejor protección en contra de la electricidad
 - b. nunca se deben usar cerca de la electricidad
 - c. usados sólo por los bomberos
- 8. Cuando los anteojos protectores estén muy picados o rallados y no dejen ver bien, debe:**
 - a. quitarles la niebla
 - b. usarlos con una cubierta para la cara
 - c. reemplazarlos
- 9. Para protegerse las manos en contra de choques eléctricos y quemaduras, usted debe usar:**
 - a. guantes de piel
 - b. guantes de red de metal
 - c. guantes de goma con aislante especial
- 10. Si no hay peligros especiales, no importa qué zapatos use.**
 - a. cierto
 - b. falso



Pueba, cont.

Respuestas

1. b. Falso. También necesita protección en contra del fuego y el calor, objetos filosos y ásperos, y corrosivos.
2. c. Caída de objetos.
3. b. Falso. Diferentes químicos requieren de diferentes tipos de guantes de protección, revise la hoja de datos de seguridad del material del químico.
4. c. Los químicos de los cuales protege.
5. b. Falso. Nunca use algodón, protección para los oídos hecha en casa no protege en contra del ruido.
6. c. Ajuste la banda y colóquela en la parte inferior de atrás de la cabeza.
7. b. Nunca se deben usar cerca de la electricidad.
8. c. Reemplazados.
9. c. Guantes de goma con aislante especial.
10. b. Falso. Siempre use zapatos resistentes con tacón bajo y con suelas antideslizantes.

Off-the-Job

Notas Sobre la Seguridad

Supervisores

Los supervisores son los responsables de llevar a cabo el Programa de EPP (Equipo de Protección Personal) en su área de trabajo. Esto incluye:
Proporcionar el EPP adecuado y tenerlo disponible para los empleados.

Asegurar que los empleados reciban entrenamiento en el uso adecuado, cuidado, y limpieza del EPP
Mantener los records al asignar el EPP y la capacitación.

Supervisar a los empleados para asegurar que los elementos del Programa del EPP sean cumplidos y que los empleados usen y cuiden adecuadamente el EPP.

Asegurar que el equipo defectuoso o dañado sea reemplazado inmediatamente.

Empleados

El usuario del EPP es responsable de cumplir con los requisitos del Programa del EPP. Esto incluye:
Usar el EPP como es requerido. Acudir a las lecciones de entrenamiento requeridas.
Cuidar, limpiar, y dar mantenimiento al EPP como es requerido. Informar al supervisor si el EPP necesita ser reparado o reemplazado.



Lista de ropa y equipo

El uso del EPP lo protege de:

- Impacto (calor, pies)
- Caída de objetos
- Golpearse la cabeza con algo
- Penetración (cabeza, piel, pies)
- Objetos en el aire (cabeza, ojos)
- Compresión/caída de objetos (pies)
- Químicos (piel, ojos, sistema respiratorio, órganos internos)
- Calor (piel)
- Polvo dañino (ojos, sistema respiratorio)
- Radiación de la luz (ojos)
- Descarga eléctrica (cuerpo entero)
- Ruido (oído)

Antes de empezar a trabajar, identifique los peligros que requieren del EPP:

- Maquina o piezas en movimiento
- Objetos filosos
- Objetos que rueden o se junten
- Riesgo de caída o lanzamiento de objetos
- Procesos y equipo caliente o que produzca calor
- Procesos que produzcan radiación de luz
- Fuentes de polvo
- Químicos peligrosos

Elija el EPP que lo proteja en contra de los peligros identificados:

- Protección en contra de descargas eléctricas (ropa, cascos, botas, guantes sin metal y con aislante)
- Cascos duros para proteger la cabeza del impacto y la penetración

- Lentes, anteojos protectores, y protección para la cara en contra de resplandor de luz, partículas volantes, radiación, salpicaduras de químicos
- Zapatos o botas de seguridad resistentes para prevenir el impacto o la penetración
- Guantes para proteger en contra de peligros particulares (cortadas, quemaduras, pinchaduras, contacto con químicos)
- Ropa para proteger en contra de peligros particulares (quemaduras, contacto con químicos)

Prepare el EPP antes de usarlo:

- Revise varias veces el EPP que lo protegerá en contra de los peligros identificados
- Revise que no tenga rasgaduras, abolladuras, desintegración o cualquier otro tipo de daño
- Entregue y reemplace todo EPP que esté dañado
- Póngase todo el EPP asignado y asegúrese de abrocharse todos los cinturones

Después de terminar con el trabajo, quítese y trate el EPP de la manera apropiada:

- Quítese el EPP contaminado con químicos de arriba hacia abajo con los guantes puestos para prevenir que se esparza la contaminación
- Coloque la ropa contaminada en los recipientes asignados
- Limpie todo el EPP sin químicos y colóquelo en el lugar asignado
- Guarde y mantenga el EPP de acuerdo a las instrucciones del fabricante